



Pòrtic

SERVEIS
PSICOLÒGICS
PER A LA COMUNITAT

COM VIVIM ELS SENTIMENTS I LES EMOCIONS EN L'ACTUALITAT

XERRADA COL·LOQUI

A càrrec d'Anna Vilaseca, psicòloga clínica.

**-COM VIURE ELS SENTIMENTS I LES
EMOCIONS PER TROBAR LA MANERA
DE GESTIONAR-LOS.**

**-SERVEIX D'ALGUNA COSA SENTIR
POR, FRUSTRACIÓ, RÀBIA, GELOSIA,
TRISTESA...? CAL EVITAR-HO? O VAL
MÉS APRENDRE A CONVIURE-HI
QUAN SIGUI NECESSARI?**

**-DAVANT LA IDEA ACTUAL QUE TOT HA
DE PASSAR PEL BENESTAR, POTSER
OBLIDEM QUE EL PATIMENT ENS
CONFIGURA COM A ESSERS HUMANS.**

Centre cívic Can Deu - Sala d'Actes

Plaça de la Concòrdia, 13 (Les Corts)

4 DE FEBRER DE 2015 A LES 19'30

Entrada: Gratuïta